

**Regulamin**

**II Rekreacyjnego Biegu Przełajowego**

**„TATA MAMA i JA i DZIKIE POLA”**

**I. Organizatorzy:**

STOWARZYSZENIE FORMACJA DŹWIERSZNO

1. **Współpraca:**

Nauczyciele wychowania fizycznego, Spółdzielnia Socjalna Świt Dobry

III . **Cel:**

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci , młodzieży, dorosłych

Propagowanie idei wolontariatu, kształtowanie postaw prospołecznych.

1. **Termin i miejsce: 30 .07.2022r**

**w Grodku Krajeńskim. Start godz. Od 1500.**

Zapisy i wydawanie kartek startowych w namiocie zawodów w dniu biegu w godzinach 1400 –1445

1. **Trasa biegu:**

Pętla oznaczoną ścieżką leśną. Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej.(ok 400m, 1km -2km)Start i meta w jednym miejscu

1. **Uczestnictwo:**

Udział w biegu jest bezpłatny. Prawo startu mają osoby od 3 do 103 lat bez przeciwwskazań lekarskich (każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność).. Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Przedszkolaki biegną razem z rodzicami, dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział w biegu za pisemną zgodą rodziców. Jest to **typowy rodzinny bieg rekreacyjny** bez nagradzania zwycięzców, bez pomiaru czasu. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu **3 atrakcyjnych nagród.**

1. **Program imprezy:**

14 30 –zapoznanie z trasą (dla zainteresowanych); rozgrzewka przed biegiem

15 00 – bieg przedszkolaków z rodzicami 400 m

15 30 – bieg dzieci i młodzieży do lat 18 1 pętla ok 1000 m

16 00 – Bieg dorosłych uczestników imprezy 2 pętle

1. **Nagrody:**

Organizator przewiduje **puchar dla najstarszego i najmłodszego** uczestnika biegu, oraz puchar dla **najliczniej reprezentowanej rodziny,** losowanie wśród uczestników **3 atrakcyjnych nagród**

1. **Pozostałe ustalenia:**

Biegi odbędą się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów.